

Dia 18 d'octubre 2009

Ascensió al cim de la **Gallina Pelada** (2327m)
o també anomenat **Cap de Llitzet**, situat a la serra d'Ensija.



Com arribar-hi :

- .- Sortida de Mollerussa (A2) direcció Barcelona
- .- A Cervera incorporeu-vos a la (C-25) Eix transversal fins a Manresa
- .- Manresa (C-25) agafeu a l'esquerra (E-9/C-16) direcció Berga – Túnel del Cadí
- .- Passat Berga i un quilòmetre abans d'arribar a Guardiola de Berga i després de passar un túnel agafeu la carretera (B-400) direcció a Saldes i Gósol (Massís del Pedraforca)
- .- Un cop passat Saldes i continuant per la (B-400) direcció a Gósol trobareu el coll de Trapa, passeu el coll i tot seguit trenqueu a l'esquerra direcció Vallcebre, seguïu per la pista asfaltada fins el Pla de la Palomera (aproximadament a uns 8 km de Saldes) al costat de la carretera trobarem petites zones d'aparcament.

Dues opcions:

- Sortir des de Mollerussa.
- Incorporar-se a l'excursió des del Pla de la Palomera.

Aquelles persones interessades poden buscar-se allotjament als voltants (càmping, casa rural,...)

Horari:

- 7h.- Concentració a la plaça de Josep Pané (Pl. AGRUSA)
 - 7'15h.- Sortida de Mollerussa.
 - 9'30h.- Arribada aproximada al punt de sortida (Font Freda - Pla de la Palomera 1677 m)
 - 9,45h. - Concentració i esmorzar al Pla de la Palomera.
 - 10,30h.- Sortida de l'excursió cap el cim de la Gallina Pelada.
 - 12,15h.- Refugi FEEC *Delgado Ubeda* o d'Ensija (2060m)
 - 12,45 h.- Arribada al cim del Gallina Pelada (2327m) aproximadament
- Dinar durant el descens als voltants del refugi de muntanya de la FEEC *Delgado Ubeda* o d'Ensija .

La ruta es d'uns 3,6Km aproximadament de pujada en terreny muntanyós i un desnivell de 650 metres. I comença a la Font Freda (molt a prop d'on haurem deixat els cotxes). Es segueix un itinerari amb marques blanques i grogues (PR C-79).

Cal portar:

- .- Esmorza i dinar.
- .- Motxilla
- .- Roba apropiada per caminar i roba d'abric pel fred i quelcom per aixoplugar-se en cas de pluja
- .- Botes de muntanya (aconsellable) o sabates apropiades per caminar.
- .- Roba i sabates de recanvi per després de l'ascensió o en cas de mal temps.
- .- Cantimplora o quelcom per porta beure per la pujada (1l com a mínim)
- .- Barret i ulleres de sol en cas de bon temps o gorra i guants pel mal temps. (penseu que dalt del cim pot fer fred encara que a la zona baixa faci bon temps),