

# Fem activitats a l'**AIRE LLIURE**



Les activitats a l'**aire lliure** comporten **menys risc** i ens permet relaxar una mica les mesures de distanciament físic.

A les activitats a l'aire lliure ens podem veure els somriures, **no cal portar mascaretes**.

Ja hem estat molt en espais tancats!

**ARA TOCA RECONNECTAR  
AMB LA NATURA  
I EL NOSTRE ENTORN**

# ...però si cal **ENTRAR AL CAU**, hem de tenir en compte:

## COM HA DE SER EL CAU?

- Amb **ventilació** suficient
- Amb **2,5m2 per persona** (per cada sala que fem servir)

## COM L'HEM D'USAR?

- **Ventilar** abans de l'activitat almenys durant **30 minuts** (millor si poden estar les finestres obertes durant l'activitat)
- Garantir la **distància de seguretat**
- Tothom ha de portar **posada una mascareta**
- **Netejar** i **desinfectar** totes les superfícies i materials **abans** i **després** de l'activitat
- **Rentar-se les mans** (amb aigua i sabó o gel hidroalcohòlic)

## HI PODEM FER REUNIONS?

És millor fer-les a l'aire lliure però si les fem al cau, cal:

- Mantenir la **distància de seguretat**
- Assegurar que hi ha **espai suficient** per a tothom
- **No compartir menjar del mateix bol**, ni cantimplors, ni gots, ni coberts
- **Ventilar** abans, durant i després de la reunió
- **Netejar** i **desinfectar** les superfícies

## MATERIALS A DESINFECTAR

- Materials de jocs, joguines...
- Material de manualitats
- Estris de neteja (escombra, pala, fregona, draps, baietes...)

## SUPERFÍCIES A DESINFECTAR

- Manetes i poms de portes i finestres
- Baranes i passamans d'escaleres
- Superfície de taules i prestatges
- Cadires i bancs (especialment en les zones que contacten amb les mans)
- Aixetes
- Terra
- Lavabos, vàters i terra dels lavabos
- Cubells de brossa
- Fonts d'aigua
- Aparells electrònics